

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 9»

/Е.Л.Бубина

« 01 » сентября 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

Группа № 11 (старшая группа /5-6 лет/)



<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> 7.00 - 8.00 прием детей (улица), совместная и самостоятельная деятельность 8.00 – 8.10 утренняя гимнастика 8.10 – 8.25 самостоятельная деятельность 8.25 – 8.45 подготовка к завтраку, завтрак 8.45 – 9.10 самостоятельная деятельность 9.10 – 9.25 утренний сбор 9.25 – 9.50 занятия в центрах активности 9.50 – 10.05 самостоятельная деятельность, 2-ой завтрак 10.05 – 10.30 музыкальное занятие 10.30 – 11.45 подготовка к прогулке, прогулка 11.45 – 12.00 возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 12.00 – 12.25 подготовка к обеду, обед 12.25 – 15.00 подготовка ко сну, дневной сон 15.00 – 15.10 гимнастика после сна, полдник 15.10 – 15.15 подготовка к кр.«Закаляйка» (басс.) 15.15 – 15.40 кружок «Закаляйка» (игровая деятельн. в басс.) 15.40 – 16.00 игровая и самостоятельная деятельность 16.00 – 16.20 вечерний сбор 16.20 – 16.40 подготовка к ужину, ужин 16.40 – 17.10 самостоятельная деятельность 17.10 – 19.00 вечерняя прогулка, уход домой	<u>ВТОРНИК</u> 7.00 - 8.00 прием детей (улица), совместная и самостоятельная деятельность 8.00 – 8.10 утренняя гимнастика 8.10 – 8.25 самостоятельная деятельность 8.25 – 8.45 подготовка к завтраку, завтрак 8.45 – 9.00 самостоятельная деятельность 9.00 – 10.55 подготовка к прогулке, прогулка 10.30 – 10.55 физкультурное занятие (улица/ неблаг.погод.усл. - зал) 10.55 – 11.10 возвращение с прогулки, 2-ой завтрак 11.10 – 11.25 утренний сбор 11.25 – 11.50 занятия в центрах активности 11.50 – 12.05 самостоятельная деятельность 12.05 – 12.30 подготовка к обеду, обед 12.30 – 15.00 подготовка ко сну, дневной сон 15.00 – 15.40 гимнастика после сна, закаливание, полдник, самостоятельная деятельность 15.40 – 16.20 вечерний сбор, культурно - досуговая, игровая и самостоятельная деятельность 16.20 – 16.40 подготовка к ужину, ужин 16.40 – 17.10 самостоятельная деятельность 17.10 – 19.00 вечерняя прогулка, уход домой
<u>СРЕДА</u> 7.00 - 8.00 прием детей (улица), совместная и самостоятельная деятельность 8.00 – 8.10 утренняя гимнастика 8.10 – 8.25 самостоятельная деятельность 8.25 – 8.45 подготовка к завтраку, завтрак 8.45 – 9.10 самостоятельная деятельность 9.10 – 9.25 утренний сбор 9.25 – 9.50 занятия в центрах активности 9.50 – 11.05 2-ой завтрак, подготовка к прогулке, прогулка 11.05 – 11.20 возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 11.20 – 11.45 музыкальное занятие 11.45 – 12.00 самостоятельная деятельность 12.00 – 12.25 подготовка к обеду, обед 12.25 – 15.00 подготовка ко сну, дневной сон 15.00 – 15.40 гимнастика после сна, закаливание, полдник, самостоятельная деятельность 15.40 – 16.00 вечерний сбор 16.00 – 16.20 игровая и самостоятельная деятельность 16.20 – 16.40 подготовка к ужину, ужин 16.40 – 17.10 совместная и самостоятельная деятельность 17.10 – 19.00 вечерняя прогулка, уход домой	<u>ЧЕТВЕРГ</u> 7.00 - 8.20 прием детей (улица), совместная и самостоятельная деятельность 8.20 – 8.30 утренняя гимнастика 8.30 – 8.50 подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.00 самостоятельная деятельность 9.00 – 10.00 подготовка к прогулке, прогулка 10.00 – 10.10 возвращение с прогулки, 2-ой завтрак 10.10 – 10.20 подготовка к плаванию (басс.) 10.20 – 10.45 физкультурное занятие (плавание) 10.45 – 11.05 самостоятельная деятельность 11.05 – 11.20 утренний сбор 11.20 – 11.45 занятия в центрах активности 11.45 – 12.00 самостоятельная деятельность 12.00 – 12.25 подготовка к обеду, обед 12.25 – 15.00 подготовка ко сну, дневной сон 15.00 – 15.40 гимнастика после сна, закаливание, полдник, самостоятельная деятельность 15.40 – 16.00 вечерний сбор 16.00 – 16.20 игровая и самостоятельная деятельность 16.20 – 16.40 подготовка к ужину, ужин 16.40 – 17.10 совместная и самостоятельная деятельность 17.10 – 19.00 вечерняя прогулка, уход домой
<u>ПЯТНИЦА:</u>	
7.00 - 8.20 прием детей (улица), совместная и самостоятельная деятельность 8.20 – 8.30 утренняя гимнастика 8.30 – 8.50 подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.05 самостоятельная деятельность 9.10 – 9.15 утренний сбор 9.15 – 9.40 занятия в центрах активности 9.40 – 9.50 самостоятельная деятельность 9.50 – 10.15 физкультурное занятие 10.15 – 11.45 2-ой завтрак, подготовка к прогулке прогулка	11.45 – 12.00 самостоятельная деятельность 12.00 – 12.25 подготовка к обеду, обед 12.25 – 15.00 подготовка ко сну, дневной сон 15.00 – 15.40 гимнастика после сна, закаливание, полдник, самостоятельная деятельность 15.40 – 16.00 вечерний сбор 16.00 – 16.20 игровая и самостоятельная деятельность 16.20 – 16.40 подготовка к ужину, ужин 16.40 – 17.10 совместная и самостоятельная деятельность 17.10 – 19.00 вечерняя прогулка, уход домой

* физкультурная минутка (гимнастика) проводится ежедневно, в процессе занятия - 2 минуты