

РЕЖИМ ДНЯ
Группа № 23 (средняя группа /4-5 лет/)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 9»
/Е.Л.Бубина



<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> 7.00 - 8.15 прием детей, совместная и самостоятельная деятельность 8.15 – 8.25 утренняя гимнастика 8.25 – 9.00 подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность 9.00 – 10.10 подготовка к прогулке, прогулка 9.40-10.00 физкультурное занятие (на улице) 10.00-10.30 прогулка 10.30 – 11.00 возвращение с прогулки, 2-ой завтрак 11.00 – 11.10 утренний сбор 11.10 – 11.30 занятия в центрах активности 11.30 – 12.00 самостоятельная деятельность 12.00 – 12.30 подготовка к обеду, обед 12.30 – 15.00 подготовка ко сну, дневной сон 15.00 – 15.30 гимнастика после сна, закаливание, полдник, самостоятельная деятельность 15.30 – 16.20 вечерний сбор, игровая и самостоятельная деятельность 16.20 – 16.40 подготовка к ужину, ужин 16.40 – 17.10 самостоятельная деятельность 17.10 – 19.00 вечерняя прогулка, уход домой	<u>ВТОРНИК</u> 7.00 - 8.15 прием детей, совместная и самостоятельная деятельность 8.15 – 8.25 утренняя гимнастика 8.25 – 9.00 подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность 9.00 – 9.10 утренний сбор 9.10 – 9.30 занятия в центрах активности 9.30-9.40 самостоятельная деятельность 9.40 – 10.00 музыкальное занятие 10.00 – 10.15 самостоятельная деятельность, 2-ой завтрак 10.15 – 11.40 подготовка к прогулке, прогулка 11.40 – 12.00 возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 12.00 – 12.30 подготовка к обеду, обед 12.30 – 15.00 подготовка ко сну, дневной сон 15.00 – 15.30 гимнастика после сна, закаливание, полдник, самостоятельная деятельность 15.30 – 16.20 вечерний сбор, игровая и самостоятельная деятельность 16.20 – 16.40 подготовка к ужину, ужин 16.40 – 17.10 самостоятельная деятельность 17.10 – 19.00 вечерняя прогулка, уход домой
<u>СРЕДА</u> 7.00 - 8.15 прием детей, совместная и самостоятельная деятельность 8.15 – 8.25 утренняя гимнастика 8.25 – 9.00 подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность 9.00 – 9.10 утренний сбор 9.10– 9.20 самостоятельная деятельность 9.20 –9.40 физкультурное занятие 9.40-9.50 2-ой завтрак 9.50 – 10.10 занятия в центрах активности 10.10 – 11.40 подготовка к прогулке, прогулка 11.40 – 12.00 возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 12.00 – 12.30 подготовка к обеду, обед 12.30 – 15.00 подготовка ко сну, дневной сон 15.00 – 15.30 гимнастика после сна, закаливание, полдник, самостоятельная деятельность 15.30 – 16.00 вечерний сбор 16.00 – 16.20 игровая и самостоятельная деятельность 16.20 – 16.40 подготовка к ужину, ужин 16.40 – 17.10 совместная и самостоятельная деятельность 17.10 – 19.00 вечерняя прогулка, уход домой	<u>ЧЕТВЕРГ</u> 7.00 - 8.15 прием детей, совместная и самостоятельная деятельность 8.15 – 8.25 утренняя гимнастика 8.25 – 9.00 подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность 9.00 – 9.10 утренний сбор 9.10 – 9.30 занятия в центрах активности 9.30 – 9.40 самостоятельная, 2-ой завтрак 9.40 – 10.00 музыкальное занятие 10.00 – 11.40 подготовка к прогулке, прогулка 11.40 – 12.00 возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 12.00 – 12.30 подготовка к обеду, обед 12.30 – 15.00 подготовка ко сну, дневной сон 15.00 – 15.30 гимнастика после сна, закаливание, полдник, самостоятельная деятельность 15.30 – 16.20 вечерний сбор, игровая, самостоятельная и культурно-досуговая деятельность 16.20 – 16.40 подготовка к ужину, ужин 16.40 – 17.10 самостоятельная деятельность 17.10 – 19.00 вечерняя прогулка, уход домой
<u>ПЯТНИЦА:</u>	
7.00 - 8.15 прием детей, совместная и самостоятельная деятельность 8.15 – 8.25 утренняя гимнастика 8.25 – 9.00 подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность 9.00 – 10.15 подготовка к прогулке, прогулка 10.15– 10.45 возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, 2-ой завтрак 10.45 – 11.05 физкультурное занятие 11.05 – 11.10 утренний сбор 11.10 – 11.40 занятия в центрах активности 11.40 – 12.00 самостоятельная деятельность	12.00 – 12.30 подготовка к обеду, обед 12.30 – 15.00 подготовка ко сну, дневной сон 15.00 – 15.30 гимнастика после сна, закаливание, полдник, самостоятельная и культурно-досуговая деятельность 15.30 – 16.00 вечерний сбор 16.00 – 16.20 игровая и самостоятельная деятельность 16.20 – 16.40 подготовка к ужину, ужин 16.40 – 17.10 совместная и самостоятельная деятельность 17.10 – 19.00 вечерняя прогулка, уход домой

* физкультурная минутка (гимнастика) проводится ежедневно, в процессе занятия - 2 минуты